



TUTORIAS INDIVIDUALIZADAS

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos del alumno:

Código:

Fecha y País de nacimiento:

Nacionalidad:

Sexo:

Dirección:

Municipio:

Estado:

Código Postal:

País:

Teléfono:

Email:

Nombre y Apellidos del tutor:

Código:

HOJA DE DIAGNOSTICO INICIAL

OBJETIVO: Hacer un diagnóstico integral, Descripción y ubicación personal en la vida, y carrera como estudiante. Que el alumno se ubique en qué momento y situación se encuentra como persona y estudiante.

Fecha:

¿Cuál es mi situación actual en mi vida y en la escuela?

¿Qué cambios quiero lograr en mi vida y la escuela?

¿Si pudiera cambiar algo de mí mismo, que cambiaría?



¿Cuál es mi principal fuerza y debilidad?

¿Desde cuándo y cómo inicié a pensar en elegir esta carrera/especialidad?

¿Cuáles son las 3 principales situaciones o experiencias que influyeron en mi toma de decisión vocacional?

¿Cómo me di cuenta que esta era la especialidad que yo quería estudiar?

¿Cuál es mi grado de satisfacción-convencimiento con haber decidido estudiar esta especialidad?

Las sesiones se realizarán cada: _____.

FIRMA ALUMNO

FIRMA DIRECTOR DE TESIS/TUTOR



HOJA DE SEGUIMIENTO AL ALUMNO: Automotivación

OBJETIVO: Que el estudiante identifique cuales son objetivos y metas, las fuerzas y limitaciones para dirigir su vida, que proyecte sus necesidades hacia el futuro y su formación integral.

La siguiente información será llenada por el tutor en entrevista directa al alumno.

Fecha:

¿Cuáles son mis sueños y anhelos?

¿Cuáles mis grandes miedos?

¿Cuáles son mis metas en la vida? (Como persona, estudiante, en familia y escuela, en las áreas: intelectual, física, emocional y social.)

¿Cuáles son mis fuerzas, habilidades y potencialidades?

FIRMA DEL TUTOR

FIRMA ALUMNO



HOJA DE SEGUIMIENTO AL ALUMNO: Plan de acción

OBJETIVO: Que identifique y organice las acciones que le permitan lograr sus metas a corto plazo, así como las condiciones favorables para su implementación y el uso y desarrollo de sus recursos y potenciales en el marco de una formación y educación integral.

La siguiente información será llenada por el director de tesis o tutor en entrevista directa al alumno.

Fecha:

Actividades como persona y alumno, en la familia y el trabajo que me permiten llegar a mis metas realizadas en este periodo de seguimiento.

Áreas desarrolladas: intelectual, física, emocional y social.

Recursos y apoyos necesarios para la realización de las metas.

FIRMA DIRECTOR DE TESIS/TUTOR

FIRMA ALUMNO