



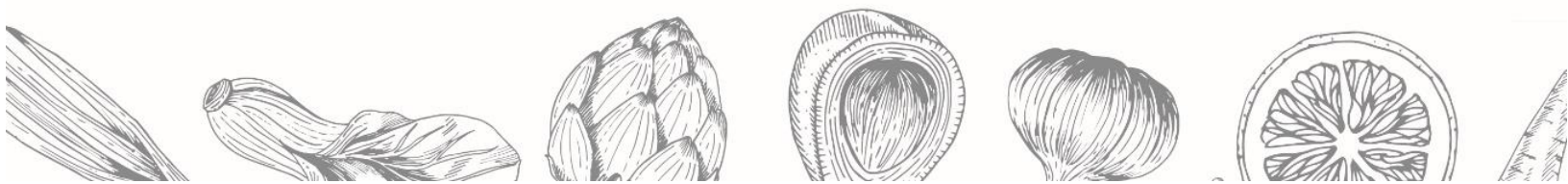
**VI**

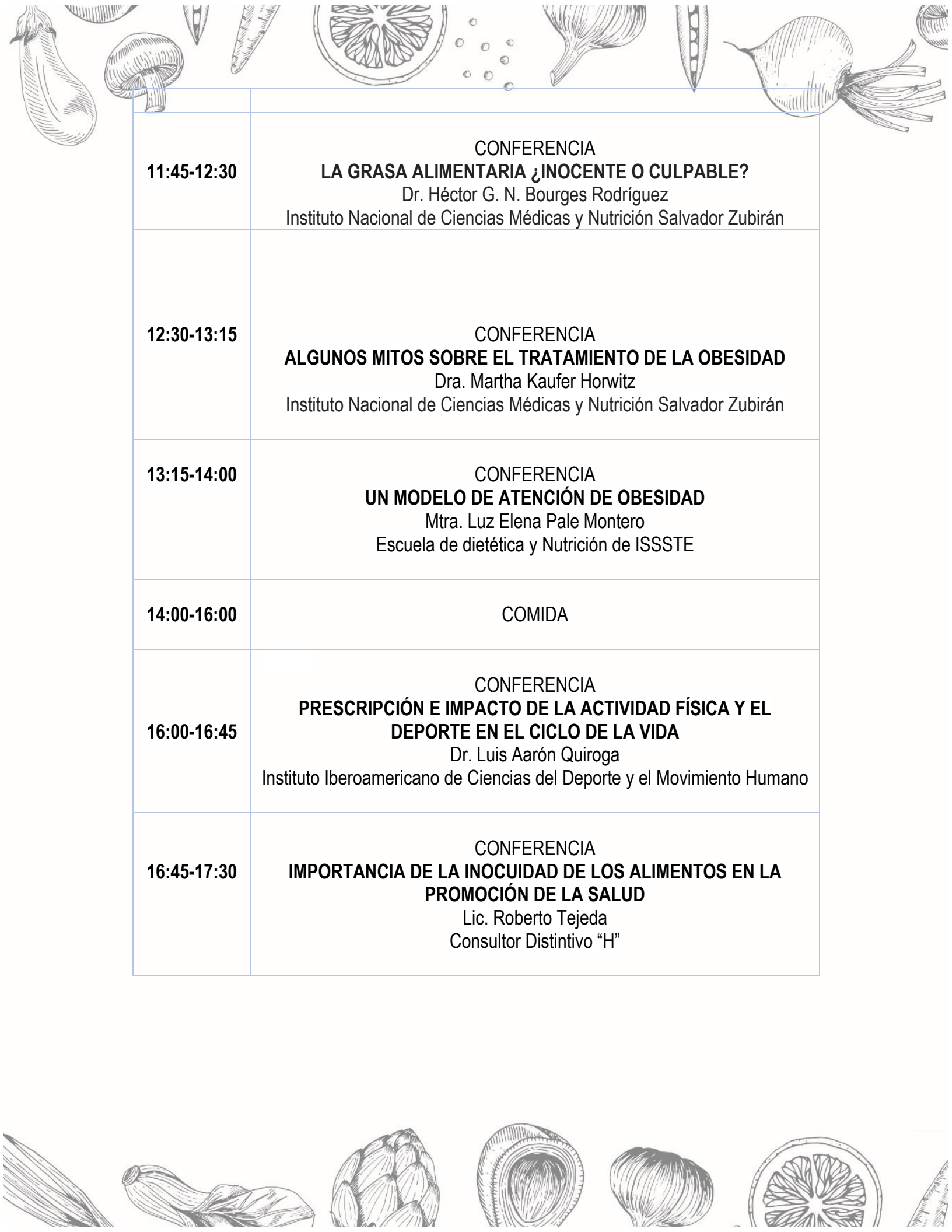
**JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN  
DE NUTRICIÓN** CENTRO UNIVERSITARIO  
DE LOS ALTOS

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

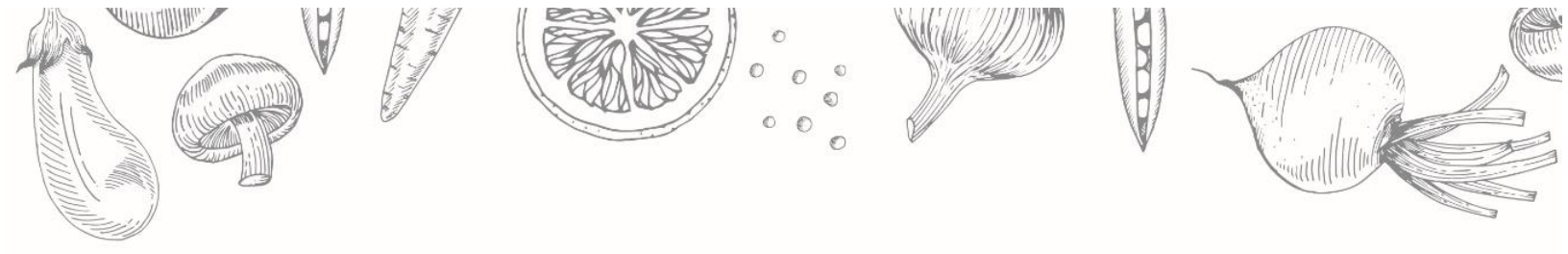
**Jueves 26 de enero**

| HORA        | ACTIVIDAD  |
|-------------|--|
| 8:00-9:00   | REGISTRO   |
| 9:00-9:45   | <b>CONFERENCIA</b><br><b>ESTRATEGIAS PARA LA CONSULTORÍA EFECTIVA</b><br>Licenciado en Psicología y Educador en Diabetes Uriel Rodríguez Ávila<br>Colegio de Especialidades de Educación en Diabetes |
| 10:00:10:30 | <b>INAUGURACIÓN</b><br>Dra. Mara Robles Villaseñor, Rectora de CUAltos   |
| 10:30-11:00 | RECESO   |
| 11:00-11:45 | <b>CONFERENCIA</b><br><b>ESTADO NUTRICIO DE LA MADRE ANTES Y DURANTE LA ETAPA DE GESTACIÓN</b><br>Dr. Edgar Manuel Vásquez Garibay<br>Instituto de Nutrición Humana, CUCS                            |



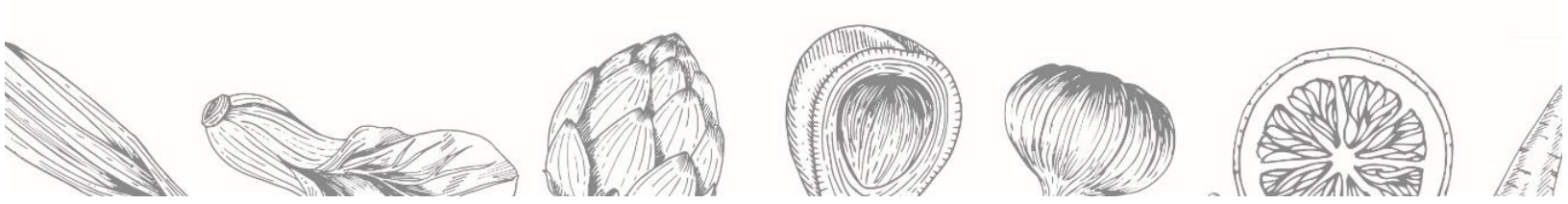


|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>11:45-12:30</b> | <p>CONFERENCIA<br/><b>LA GRASA ALIMENTARIA ¿INOCENTE O CULPABLE?</b><br/>Dr. Héctor G. N. Bourges Rodríguez<br/>Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán</p>                                |
| <b>12:30-13:15</b> | <p>CONFERENCIA<br/><b>ALGUNOS MITOS SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD</b><br/>Dra. Martha Kaufer Horwitz<br/>Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán</p>                                 |
| <b>13:15-14:00</b> | <p>CONFERENCIA<br/><b>UN MODELO DE ATENCIÓN DE OBESIDAD</b><br/>Mtra. Luz Elena Pale Montero<br/>Escuela de dietética y Nutrición de ISSSTE</p>  |
| <b>14:00-16:00</b> | <p>COMIDA</p>  |
| <b>16:00-16:45</b> | <p>CONFERENCIA<br/><b>PRESCRIPCIÓN E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN EL CICLO DE LA VIDA</b><br/>Dr. Luis Aarón Quiroga<br/>Instituto Iberoamericano de Ciencias del Deporte y el Movimiento Humano</p> |
| <b>16:45-17:30</b> | <p>CONFERENCIA<br/><b>IMPORTANCIA DE LA INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD</b><br/>Lic. Roberto Tejeda<br/>Consultor Distintivo "H"</p>  |



## Viernes 27 de enero

|                    | <b>ACTIVIDAD</b>  |
|--------------------|---|
| <b>9:00-9:45</b>   | <p><b>CONFERENCIA</b><br/><b>LA LACTANCIA MATERNA COMO ESTRATEGIA DE SALUD PÚBLICA EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES</b><br/>Mtra. Adriana Peña Rivera<br/>Instituto de Nutrición Humana, CUCS</p>   |
| <b>9:45-10:30</b>  | <p><b>CONFERENCIA</b><br/><b>RECOMENDACIONES DEL CONSUMO DE BEBIDAS ENDULZADAS Y EDULCORANTES ARTIFICIALES EN NIÑOS</b><br/>MNH. Andrea García Contreras<br/>Instituto de Nutrición Humana, CUCS</p>  |
| <b>10:30-11:00</b> | <p><b>RECESO</b></p>  |
| <b>11:00-11:45</b> | <p><b>CONFERENCIA</b><br/><b>LA OBESIDAD EN EL NIÑO, PROBLEMA NO PERCIBIDO POR LOS PADRES. SU RELACIÓN CON ENFERMEDADES CRÓNICAS Y DEGENERATIVAS EN LA EDAD ADULTA</b><br/>Dr. Enrique Romero Velarde<br/>Instituto de Nutrición Humana, CUCS</p> |
| <b>11:45-12:30</b> | <p><b>CONFERENCIA</b><br/><b>RASGOS DEL APETITO Y SU RELACIÓN CON EL PESO Y EL CONTROL DE PESO</b><br/>Dra. Claudia Madeleine Elizabeth Hunot Alexander<br/>Centro Universitario de Ciencias de la Salud</p>                                      |





|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>12:30-1:15</b> | <p style="text-align: center;"><b>PANEL</b><br/><b>ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO</b><br/>Dra. Claudia Madeleine Elizabeth Hunot Alexander (Nutrición)<br/>Dr. Gabriel Flores Allende (Cultura Física y Deporte)<br/>Dr. Enrique Romero Velarde (Médico Pediatra)</p> |
| <b>18:00</b>      | <p style="text-align: center;">CARRERA 5 KM</p>  |

## TALLERES

| <b>HORARIO</b> | <b>TEMA</b>  | <b>AULA</b>   |
|----------------|--|---------------|
| 12:00          | <p style="text-align: center;"><b>ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN DIABETES MELLITUS</b><br/>Licenciada en Psicología y Educadora en Diabetes Brenda Gabriela Frías García<br/>Colegio de Especialidades de Educación en Diabetes</p> | Por confirmar |
| 12:00          | <p style="text-align: center;"><b>LECTURA DE ETIQUETADO NUTRIMENTAL</b><br/>Maestra en Nutrición Humana y Educadora en Diabetes Ruth Verónica León Robles</p>  | Por confirmar |
| 17:30          | <p style="text-align: center;"><b>MANEJO HIGIÉNICO DE LOS ALIMENTOS</b><br/>Mtra. Marcela Cardona</p>  | Por confirmar |
| 17:30          | <p style="text-align: center;"><b>ESTANDARIZACIÓN ISAK</b><br/>Mtro. Luis Aarón Quiroga.</p>   | Por confirmar |

