Menú

Del 2 de junio al 6 de junio

Laboratorio de Servicios
Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Huevo con Salchicha **GUARNICIONES** Frijoles	**Chilaquiles Suizos** **GUARNICIONES** Frijoles	**Hot Cakes** **GUARNICIONES** Biónico	**Burritos Hawaianos** **GUARNICIONES** Frijoles	**Tacos Dorados de Papa** **GUARNICIONES** Frijoles	**NO LABORABLE**

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pescado Empanizado **GUARNICIONES** Codito en crema verde Verduras al vapor	**Bistec en salsa de chile pasilla** **GUARNICIONES** Ensalada Fresca Frijoles	**Lasaña** **GUARNICIONES** Ensalada dulce Verduras al vapor	**Pollo marinado en jugo de naranja** **GUARNICIONES** Arroz blanco Ensalada Verde	**Bistec en Salsa verde con nopales** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada fresca

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!

Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.