

# Menú

Del 7 al 12 de  
Septiembre



Laboratorio de Servicios  
**Alimenticios**

## DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Huevo a la Mexicana</b>	<b>Baguette de Bistec</b>	<b>Soya al Pastor</b>	<b>Burritos de carne molida y chorizo</b>	<b>Ensalada de Jamón</b>	<b>Costillas de cerdo a la poblana</b>
<b>Lomo en salsa Roja</b>	<b>Carne Molida a la jardinera</b>	<b>Salpicón de Pollo</b>	<b>Chilaquiles suizos</b>	<b>Bistec en salsa de chile pasilla</b>	<b>Pipián rojo con pollo</b>
<b>GUARNICIONES</b> Frijoles	<b>GUARNICIONES</b> Frijoles Ensalada de Germinado	<b>GUARNICIONES</b> Frijoles Ensalada Fresca	<b>GUARNICIONES</b> Frijoles	<b>GUARNICIONES</b> Frijoles	<b>GUARNICIONES</b> Frijoles

## COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Servicio Suspendido</b>	<b>Pollo Oriental</b>	<b>Cuete con tocino</b>	<b>Pastel de Carne</b>	<b>Tepanyaki de Res</b>
	<b>Arroz Pekinés</b>	<b>Mole mexicano</b>	<b>Fajitas de Pollo</b>	<b>Lomo en crema de Elot</b>
	<b>GUARNICIONES</b> Arroz Blanco Ensalada Carolina	<b>GUARNICIONES</b> Arroz Rojo Verduras al Vapor	<b>GUARNICIONES</b> Sopa de Pasta Ensalada Citlali	<b>GUARNICIONES</b> Espagueti blanco Verduras al Vapor

### ¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.