Menú

Del 4 de mayo al 9 de mayo

Laboratorio de Servicios Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Chicharrón en salsa **Huevo con Champiño nes** **GUARNICIONES** **Frijoles**	**Molletes Salados** **Tacos de bistec** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada fresca	**Rollitos de jamón con verduras** **Ensalada de pollo** **GUARNICIONES** Frijoles gelatina	**Deshebrada en salsa verde** **Chilaquiles suizos** **GUARNICIONES** Frijoles	**Cerdo en adobo** **Ensalada de codito con jamón** **GUARNICIONES** Frijoles Gelatina	**Bistec con Nopales** **Croquetas de Papa** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada de Espinacas

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pollo a la BBQ **Chuletas Hawaianas** **GUARNICIONES** Arroz blanco Ensalada Citlalli	**Pescado en salsa de chile de árbol** **Costillas de cerdo a la poblana** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada Asunción	**Lomo en salsa rosada** **Pollo a la manzana** **GUARNICIONES** Espagueti Verde Ensalada fresca	**Carne en su jugo** **Pierna en salsa de cacahuate** **GUARNICIONES** frijoles Gelatina	**Fajitas de res** **Pollo cordon blue** **GUARNICIONES** Espagueti Rojo Ensalada Picosita

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!

Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.