

# Menú



Laboratorio de Servicios  
**Alimenticios**

Del 30 de Enero al 04 de  
Febrero del 2017

## DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>*Enfrijoladas</b>	<b>*Huevo con Tocino</b>	<b>SUSPENSIÓN DE LABORES</b>	<b>*Ensalada Eri</b>	<b>*Soya al Pastor</b>	<b>PENDIENTE, PERO SI HABRÁ LABORES</b>
<b>*Papas Guisadas</b>	<b>*Tortas Ahogadas</b>		<b>*Chilaquiles Rojos</b>	<b>*Pollo Norteño</b>	
<b>GUARNICIONES</b> *Ensalada Fresca *Frijoles Fritos	<b>GUARNICIONES</b> *Frijoles de la Olla *Ensalada Carolina		<b>GUARNICIONES</b> *Frijoles Fritos *Gelatina de Agua	<b>GUARNICIONES</b> *Gelatina de Leche	

## COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>*Pollo Hawaiiano</b>	<b>*Pescado Encacahuatado</b>	<b>SUSPENSIÓN DE LABORES</b>	<b>*Tacos Santa Fe</b>	<b>*Flautas de Carne Molida</b>
<b>*Lomo en Adobo</b>	<b>*Puntas de Res en Salsa Morita</b>		<b>*Guisado de Pollo</b>	
<b>GUARNICIONES</b> *Codito al Cilantro *Ensalada Fresca	<b>GUARNICIONES</b> *Arroz Blanco * Ensalada Carolina		<b>GUARNICIONES</b> *Sopa de Pasta *Ensalada lámina	<b>GUARNICIONES</b> *Ensalada *Frijoles Puercos

### ¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.