Menú

Del 29 de junio al 3 de julio

Laboratorio de Servicios Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Huevo con Jamón **GUARNICIONES** Frijoles	**Tacos de chicharrón** **GUARNICIONES** Frijoles	**Chilaquiles Rojos** **GUARNICIONES** Biónico	**Bistec al chipotle** **GUARNICIONES** Biónico	**Tacos dorados de Pollo** **GUARNICIONES** Frijoles	**NO LABORABLE**

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tortas ahogadas **GUARNICIONES** Frijoles Gelatina	**Pollo a la manzana** **GUARNICIONES** Penette en salsa Rojo Ensalada fresca	**Pierna en salsa verde** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada Verde	**Lomo en salsa de nuez** **GUARNICIONES** Codito en crema verde Verduras al vapor	**Ensalada de Pollo** **GUARNICIONES** Arroz blanco Flan

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!

Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.