

# Menú



Laboratorio de Servicios  
**Alimenticios**

Del 28 de septiembre al  
3 de octubre

## DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Huevo en salsa Roja	Cuernitos de Jamón	Chilaquiles Suizos	Ceviche de Soya	Papas Gratinadas	Costillas con calabacitas
Enchiladas verdes con panela	Bistec a la criolla	Lomo en salsa verde con nopales	Pollo a la poblana	Tacos de carnitas	Burritos hawaianos
GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles Ensalada fresca	GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles Gelatina	GUARNICIONES Frijoles Ensalada verde	GUARNICIONES Frijoles

## COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Chuletas adobadas	Pierna en salsa rosada	Ceviche bahía	Carne en su jugo	Lomo en crema de cilantro
Bistec de res a la mostaza	Tepanyaki de pollo	Pierna con elote y rajas	Costillas BBQ	Birria de Res
GUARNICIONES Arroz blanco Ensalada argentina	GUARNICIONES Arroz Blanco Ensalada Verde	GUARNICIONES Espagueti en crema verde Flan	GUARNICIONES Frijoles de la olla Nopales a la Mexicana	GUARNICIONES Ensalada de naranja Arroz rojo

### ¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.