Menú

Del 22 de junio al 26 de junio

Laboratorio de Servicios Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Entomatadas **GUARNICIONES** Frijoles	**Hot Dogs** **GUARNICIONES** Papas a la mostaza	**Lonches de Pierna** **GUARNICIONES** Ensalada fresca	**Chilaquiles Verdes** **GUARNICIONES** frijoles	**Burritos de carne Molida y Chorizo** **GUARNICIONES** Frijoles	**NO LABORABLE**

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Costillas BBQ **GUARNICIONES** Pasta blanca Ensalada Verde	**Lomo en salsa de champiñones** **GUARNICIONES** Pasta Roja Ensalada de manzana con espinacas	**Ensalada de surimi** **GUARNICIONES** Arroz blanco Gelatina	**Bistec a la Mexicana** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada picosita	**Pierna a la campesina** **GUARNICIONES** Frijoles Verduras al vapor

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!

?

Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.