

Menú

Del 21 al 26 de
Septiembre



Laboratorio de Servicios
Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Huevo con Chorizo	Pan Pizza	Ensalada de pierna	Burritos de pollo adobado	Tacos dorados de papa	Gringas
Bistec adobado con papas	Papas con Chorizo	Pan Francés	Ensalada de atún	Pollo Campestr e	Rollitos de jamón con verduras
GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles Ensalada de Espinaca	GUARNICIONES Frijoles Biónico	GUARNICIONES Frijoles Gelatina	GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles Ensalada fresca

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Chuletas en salsa de mostaza	Fajitas de res bonne femme	Bistec a la Strogonoff	Pollo cordon blue	Pollo en salsa de queso
Pollo en salsa de yogurt	Pollo azteca	Pescado en salsa de pepino	Yakimeshi de res	Pierna en salsa de cacahuete
GUARNICIONES Espaguetti rojo Ensalada de espinaca con manzana	GUARNICIONES Arroz rojo Ensalada fresca	GUARNICIONES Espaguetti blanco Ensalada Citlalli	GUARNICIONES Arroz blanco Ensalada dulce	GUARNICIONES Codito en crema verde Verduras al Vapor

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.