

Menú

Del 17 al 22 de Agosto



Laboratorio de Servicios
Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Huevos con Jamón	Ensalada de Pollo	Tacos de Barbacoa	Lonches estilo Gemma	Hot Cakes	Lomo en salsa verde
Bistec a la Mexicana	Entomatadas	Espagueti Alfredo	Pollo a la poblana	Tacos de requesón	Papas gratinadas
GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles Gelatina	GUARNICIONES Frijoles Ensalada de Espinacas	GUARNICIONES Ensalada fresca	GUARNICIONES Frijoles Biónico	GUARNICIONES Frijoles Ensalada germinado

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pollo agridulce	Picadillo Campestre	Pollo Campesino	Costilla en salsa verde con nopales	Pescado a la criolla
Chuleta de cerdo al limón	Bistec con verduras adobado	Lomo en crema de cilantro	Pierna en salsa Rosada	Pollo entomatado
GUARNICIONES Codito en crema blanca Ensalada de naranja	GUARNICIONES Arroz Rojo Ensalada picosita	GUARNICIONES Penette en salsa verde Verduras al vapor	GUARNICIONES Sopa de pasta Ensalada Citlali	GUARNICIONES Arroz blanco Ensalada de lechuga orejona

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.