

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Enchiladas Suizas	Pollo en adobo con papas	Tacos de Bistec	Pan Frances	Machaca con huevo a la mexicana	ZABLE
GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Biónico	GUARNICIONES Biónico	GUARNICIONES Frijoles	NO LABOR

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Cochinita Pibil	Chuletas adobadas	Alambre de Res	Pescado en salsa de chile de árbol	Picadillo de res
GUARNICIONES Arroz Blanco Verduras al vapor	GUARNICIONES Ensalada Fresca Espaguetti Blanco	GUARNICIONES Frijoles Ensalada Verde	GUARNICIONES Penete en crema verde Pastel de coliflor gratinado	GUARNICIONES Ensalada fresca frijoles

iSUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!

Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.