

Menú

Del 14 al 20 de
Septiembre



Laboratorio de Servicios
Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Huevos con Jamón Bistec a la Mexicana GUARNICIONES Frijoles	Hot Cakes Chilaquiles Rojos GUARNICIONES Frijoles Biónico	NO LABORABLE	Entomatas Pastel de verduras GUARNICIONES Frijoles Gelatina	Tacos de chicharrón Enchiladas Suizas GUARNICIONES Frijoles	Burritos de Pierna Huevo a la Mexicana GUARNICIONES Frijoles

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pollo agridulce Pierna con elote y rajas GUARNICIONES Codito blanco Ensalada Picosita	Chuleta de cerdo al limón Bistec con verduras al chipotle GUARNICIONES Arroz Blanco Ensalada Verde	No Laborable	Costilla en salsa verde con nopales Pescado en Salsa de chile de árbol GUARNICIONES Espaguete en crema verde Ensalada Fresca	Lomo en crema de cilantro Pierna en salsa verde GUARNICIONES Espaguete Rojo Verduras al vapor

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.