

Menú

Del 5 al 10 de octubre



Laboratorio de Servicios
Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
NO LABORABLE	Chilaquiles Verdes	Molletes salados	Hamburguesa de res	Gringas de bistec	Tortas ahogadas
	Sincronizadas de jamón y queso	Huevo con rajas y chorizo	Soya al pastor	Ensalada de codito con jamón	Huevo con jamón
	GUARNICIONES Frijoles Ensalada fresca	GUARNICIONES Frijoles Gelatina	GUARNICIONES Frijoles Ensalada fresca	GUARNICIONES Frijoles Flan	GUARNICIONES Frijoles Ensalada verde

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
NO LABORABLE	Chuleta a la hawaiana	Frijoles puercos	Fajitas de pollo	Croquetas de atún
	Enchiladas Rojas rellenas de queso	Pescado empanizado	Burritos de chorizo y jamón	Guisado de res con espinacas
	GUARNICIONES frijoles Ensalada picosita	GUARNICIONES Nopales Espagueti en crema verde	GUARNICIONES frijoles Ensalada fresca	GUARNICIONES Arroz blanco Verduras al vapor

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.