Menú

Del 11 de abril al 16 de abril

Laboratorio de Servicios Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Tacos de chicharrón **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada fresca y ensalada becana	**Hot Cakes** **GUARNICIONES** Biónico, Ensalada fresca y ensalada becana	**Salpicón de Pollo** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada fresca y ensalada becana	**Chilaquiles verdes** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada fresca y ensalada becana	**Tortas ahogadas** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada fresca y ensalada becana	**Carne campestre** **GUARNICIONES** **Frijoles** Ensalada fresca y ensalada becana

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Guisado Chihuahua **GUARNICIONES** Arroz Pasta	**Tepanyaki pollo** **GUARNICIONES** Arroz Pasta	**Pierna en crema de elote** **GUARNICIONES** Arroz Pasta	**Fajita de res** **GUARNICIONES** Lentejas Pasta	**Bisteck en salsa pasilla** **GUARNICIONES** Arroz Pasta

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!

Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.