Menú

Del 11 de mayo al 16 de mayo

Laboratorio de Servicios Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Huevo en salsa Roja **Bistec en salsa verde** **GUARNICIONES** **Frijoles**	**Chilaquiles verdes** **Pollo con pipián rojo** **GUARNICIONES** Frijoles	**Pan francés** **Soya al pastor** **GUARNICIONES** Frijoles biónico	**Enchiladas suizas** **Pollo a la florentina** **GUARNICIONES** Frijoles	**NO LABORABLE**	**NO LABORABLE**

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Guisado de res con espinacas **Lomo en crema de elote** **GUARNICIONES** Espagueti verde Verduras al vapor	**Ensalada de surimi** **Sofrito de pollo** **GUARNICIONES** Frijoles Ensalada Asunción	**Bistec ranchero con nopales** **Pollo a la manzana** **GUARNICIONES** Espagueti Verde Ensalada fresca	**Bistec en salsa de chile pasilla** **Pollo con yogurt al cilantro** **GUARNICIONES** Ensalada de naranja Codito Blanco	**NO LABORABLE**

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!

?

Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.