

Menú

8 de diciembre al 11 de diciembre



Laboratorio de Servicios
Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Huevo con Jamón en salsa	Tacos de Carnitas	Pollo a la Cazadora	Tacos de chicharrón	Sincronizadas	NO LABORABLE
GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles	

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Entomatado de Pollo	Burritos Hawaianos	Picadillo de Res	Pollo en salsa de Queso	Bistec al chipotle c/verduras
GUARNICIONES Ensalada Fresca Pasta blanca	GUARNICIONES Gelatina Frijoles	GUARNICIONES Arroz Rojo Ensalada fresca	GUARNICIONES Ensalada Pasta Roja	GUARNICIONES Frijoles



¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!

Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.