

Menú

Del 06 al 11 de Febrero
del 2017



Laboratorio de Servicios
Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
NO LABORABLE	*Bistec Encebollado	*Tacos de Barbacoa	*Pierna con calabacitas y elote	*Burritos de Pierna	PENDIENTE
	*Huevo a la Mexicana	*Ensalada Eri	*Tortas de Jamón		
	GUARNICIONES *Ensalada Fresca	GUARNICIONES *Frijoles Adobados *Gelatina de agua	GUARNICIONES *Ensalada *Frijoles Fritos	GUARNICIONES *Frijoles *Gelatina de Leche	

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
NO LABORABLE	*Pollo en crema de champiñones	*Carne en su Jugo	*Budín Azteca	Tortas Ahogadas & Tacos de Carnitas
	*Chuletas a la Diabla	*Pescado a la Veracruzana	*Adobada con Papas	
	GUARNICIONES *Ensalada Cherry *Spaghetti	GUARNICIONES *Frijoles de la olla *Ensalada de nopales *Arroz	GUARNICIONES *Verduras al Vapor	

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.