

Menú

Del 06 de julio al 11 de julio



Laboratorio de Servicios
Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ensalada de Pollo	Enchiladas Suizas	Burritos de Pollo adobados	Huevo con salchicha	Chilaquiles Poblanos	NO LABORABLE
GUARNICIONES Carlota	GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles	GUARNICIONES Frijoles	

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Yakimeshi de Pollo	Albóndigas al chipotle	Tacos dorados de pollo	Costillas a la poblana con piña	Bistec adobado con papas
GUARNICIONES Arroz blanco Ensalada Fresca	GUARNICIONES Espagueti blanco Ensalada de Espinacas	GUARNICIONES Frijoles Gelatina	GUARNICIONES Espagueti Rojo Ensalada Picosita	GUARNICIONES Frijoles Verduras al vapor

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.