



*"Apoyamos y respaldamos tu salud"*



Universidad De Guadalajara  
Coordinación General de Recursos Humanos

## INVITA

A todos los trabajadores de CUALTOS a conocer el  
**PROGRAMA DE SALUD ORGANIZACIONAL (PSO)**

El cual tiene como principal objetivo favorecer, a los trabajadores universitarios para mejorar su calidad de vida mediante un diagnóstico precoz y una atención oportuna de las contingencias derivadas de las enfermedades ocupacionales, a través de la prevención y control de riesgos.

— **EL PSO** —  
**SE INTEGRA POR ÁREAS PROFESIONALES**  
**COMO:**  
**MEDICINA, NUTRICIÓN**  
**CULTURA FÍSICA Y DEPORTE**  
**PSICOLOGÍA, OFTALMOLOGÍA**  
— **ODONTOLOGÍA** —

Del cual se realizan las siguientes pruebas por mencionar algunas

- Glucosa
- Colesterol
- Triglicéridos
- Presión Arterial
- Mediciones Antropométricas
- Pruebas Físicas
- Evaluación Bucal
- Detección de Bruxismo
- Examen de Vista
- Agudeza Visual
- Entre otros

Te esperamos el **Lunes 07 y Martes 08 de Septiembre de 09:00 a 14:00 hrs.**  
en el Lobby del Auditorio.

**Favor de acudir en ayuno de 10 horas y con ropa cómoda.**

Los servicios son gratuitos (a excepción de requerir lentes, se ofrecen a bajo costo, a su decisión).

**PARA MÁS INFORMACIÓN CONTÁCTANOS**

**(33) 3134 2200 Ext. 12044 - [rhpso@redudg.udg.mx](mailto:rhpso@redudg.udg.mx) - [f/programadesalududg](https://www.facebook.com/programadesalududg) - [pso.udg.mx](http://pso.udg.mx)**  
Edificio de la Rectoría General (Av. Juárez N° 976, Piso 10 Col. Centro. Guadalajara Jalisco México C.P. 44100)

