



## TUTORIAS INDIVIDUALIZADAS

### DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos del alumno:	Código:
Fecha y País de nacimiento:	Nacionalidad:
Sexo:	
Dirección:	
Municipio:	Estado:
Código Postal:	País:
Teléfono:	Email:

Nombre y Apellidos del tutor:	Código:
-------------------------------	---------

## HOJA DE DIAGNOSTICO INICIAL

**OBJETIVO:** Hacer un diagnóstico integral, Descripción y ubicación personal en la vida, y carrera como estudiante. Que el alumno se ubique en qué momento y situación se encuentra como persona y estudiante.

Fecha:

¿Cuál es mi situación actual en mi vida y en la escuela?

¿Qué cambios quiero lograr en mi vida y la escuela?

¿Si pudiera cambiar algo de mí mismo, que cambiaría?



---

¿Cuál es mi principal fuerza y debilidad?

¿Desde cuándo y cómo inicié a pensar en elegir esta carrera/especialidad?

¿Cuáles son las 3 principales situaciones o experiencias que influyeron en mi toma de decisión vocacional?

¿Cómo me di cuenta que esta era la especialidad que yo quería estudiar?

¿Cuál es mi grado de satisfacción-convencimiento con haber decidido estudiar esta especialidad?

Las sesiones se realizarán cada: \_\_\_\_\_.

---

FIRMA ALUMNO

---

FIRMA DIRECTOR DE TESIS/TUTOR



## HOJA DE SEGUIMIENTO AL ALUMNO: Automotivación

**OBJETIVO:** Que el estudiante identifique cuales son objetivos y metas, las fuerzas y limitaciones para dirigir su vida, que proyecte sus necesidades hacia el futuro y su formación integral.

La siguiente información será llenada por el tutor en entrevista directa al alumno.

---

**Fecha:**

**¿Cuáles son mis sueños y anhelos?**

**¿Cuáles mis grandes miedos?**

**¿Cuáles son mis metas en la vida?** (Como persona, estudiante, en familia y escuela, en las áreas: intelectual, física, emocional y social.)

**¿Cuáles son mis fuerzas, habilidades y potencialidades?**

---

FIRMA DEL TUTOR

---

FIRMA ALUMNO



## HOJA DE SEGUIMIENTO AL ALUMNO: Plan de acción

**OBJETIVO:** Que identifique y organice las acciones que le permitan lograr sus metas a corto plazo, así como las condiciones favorables para su implementación y el uso y desarrollo de sus recursos y potenciales en el marco de una formación y educación integral.

La siguiente información será llenada por el director de tesis o tutor en entrevista directa al alumno.

---

**Fecha:**

**Actividades como persona y alumno, en la familia y el trabajo que me permiten llegar a mis metas realizadas en este periodo de seguimiento.**

**Áreas desarrolladas: intelectual, física, emocional y social.**

**Recursos y apoyos necesarios para la realización de las metas.**

---

FIRMA DIRECTOR DE TESIS/TUTOR

---

FIRMA ALUMNO