

Menú

Del 22 al 16 de
Noviembre del 2016



Laboratorio de Servicios
Alimenticios

DESAYUNOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
*Ejotes con Huevo	*Pollo al Chipotle	*Deshebrada de Res	*Rollitos de Jamón	*Ensalada de codito y jamón	PENDIENTE, PERO SI HABRÁ LABORES
*Gringas de Bistec	*Costilla en Chilito	*Papas con Chorizo	*Lonches Gemma	*Hamburguesas de Res	
GUARNICIONES *Ensalada Fresca *Frijoles Fritos	GUARNICIONES *Frijoles de la Olla *Verduras al vapor	GUARNICIONES *Frijoles Adobados *Ensalada Fresca	GUARNICIONES *Ensalada Alegría *Frijoles Refritos	GUARNICIONES *Flan *Zanahorias a la mantequilla	

COMIDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
*Spaghetti a la Bolognesa	*Guisado de Chihuahua	*Pescado al mojo de ajo	*Lomo en Salsa Rosada	*Tiras de Pollo
*Pollo en Salsa de Sidra	*Pastel de Carne	*Pollo en Salsa de Mango	*Enmoladas	*Chop Suey de Cerdo
GUARNICIONES *Papas a las finas Hierbas *Verduras a la mantequilla *Ensalada	GUARNICIONES *Spaghetti Rojo *Ensalada verde	GUARNICIONES *Puré de papa *Verduras al vapor	GUARNICIONES *Arroz Rojo *Crema de Brócoli	GUARNICIONES *Ensalada de repollo *Arroz Frito

¡SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO!



Incluye en tu dieta diaria de 5 a 6 porciones de frutas y verduras, ya que aportan las cantidades adecuadas de vitaminas, minerales y fibra, que ayuda a mantener tu organismo en buen estado y saludable.