

**CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS  
DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS E INGENIERÍA  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICAS DE BASQUETBOL**

  
**ENF. MARÍA DÍAZ ROBLES**  
Presidente de la Academia de Salud Pública

  
**MTRA. AZUCENA RAMOS HERRERA**  
Jefe del Departamento de Ciencias de Salud

  
**LIC. VARGAS HERNÁNDEZ JORGE**  
Profesor de la Asignatura



**CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS  
PROGRAMA DE ESTUDIOS POR OBJETIVOS  
FORMATO BASE**

**1.- DATOS DE IDENTIFICACIÓN**

CENTRO UNIVERSITARIO:	DE LOS ALTOS
DEPARTAMENTO:	CIENCIAS DE LA SALUD
ACADEMIA:	SALUD PÚBLICA
ÁREA DE FORMACIÓN:	OPTATIVA ABIERTA
NOMBRE DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE:	PRÁCTICAS DE BASQUETBOL
PARTICIPANTES:	LIC. CFyD JOSÉ GPE. ALCÁNTAR VALLÍN

CLAVE DE LA MATERIA	HORAS DE TEORÍA	HORAS DE PRACTICA	TOTAL DE HORAS	VALOR EN CRÉDITOS
MH179	10	30	40	3

TIPO DE CURSO	NIVEL EN EL QUE SE UBICA	CARRERA	PRERREQUISITOS
➤ CURSO-TALLER	➤ LICENCIATURA	PSICOLOGIA	

FECHA DE ELABORACIÓN	FECHA ULTIMA ACTUALIZACIÓN
NOVIEMBRE 2008	FEBRERO 2009
	PARTICIPANTES DE ACADEMIA
	LIC. CFyD JOSÉ GPE. ALCÁNTAR VALLÍN

## 2.- PRESENTACIÓN

El curso-taller de Prácticas Deportivas de Baloncesto, ha sido elaborado con el propósito de fomentar en los alumnos del Centro Universitario de los Altos el hábito de realizar actividad física, como parte de su preparación universitaria. En esta dirección, complementar y ofrecer una educación integral, que además de tener actividad física, conozca el deporte de su elección (Baloncesto). Este curso-taller coadyuva en la formación del estudiante, ya que adquiere conocimientos, desarrolla habilidades, actitudes y valores. En espera de que al término del ciclo escolar, el estudiante logre integrar a su vida diaria la práctica indefinida de este deporte, dándole sentido a la práctica deportiva y obtener un mejor desempeño como persona, estudiante y profesionista.

## 3.- OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

### Objetivos Formativos:

- Fomentar una actitud de disciplina a través de la práctica deportiva.
- Desarrollar una actitud participativa.
- Desarrollar una actitud de trabajo en grupo.
- Fortalecer el vínculo alumno-Universidad.
- Formar una visión general del desarrollo del Baloncesto.

### Objetivos Teóricos:

- Conocer los Antecedentes del Baloncesto.
- Conocer los fundamentos básicos del Baloncesto.
- Conocer el reglamento del Baloncesto.

### Objetivos Generales:

- Desarrollar en el estudiante, la particularidad de poseer un mejor estado físico-atlético, lo cuál ayudará al mismo, a preservar una salud corporal y mental.
- Proporcionar a los alumnos las bases para realizar rutinas en las que únicamente trabajará la posición corporal y conforme avance el curso ejecutará rutinas compuestas por más fundamentos técnicos aumentando su dificultad.

### Objetivos Específicos:

- Identificar las diferentes técnicas individuales del Baloncesto.
- Aplicación de técnicas individuales.
- Comprensión y aplicación del reglamento de Baloncesto.

## 4.- CONTENIDOS TEMÁTICOS

- 1.- Antecedentes del Baloncesto.
  - 1.1.- Reglamento del Baloncesto.
- 2.- Fundamentos técnicos del Baloncesto.

## 5.- METODOLOGÍA DEL TRABAJO

- Análisis de la historia del Baloncesto.
- Análisis y práctica del reglamento de Baloncesto.
- Práctica de los fundamentos técnicos del Baloncesto.

## 6.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

FIBA	Reglamento Internacional de Baloncesto	2008
------	--	------

## 7.- BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

1.-
2.-

## 8.- CRITERIOS Y MECANISMOS PARA LA CALIFICACIÓN, LA EVALUACIÓN Y LA ACREDITACIÓN:

### 1. ACREDITACIÓN

Cumplir con el 80% de las asistencias a prácticas.

### 2. EVALUACIÓN

Mostrar dominio mínimo de los fundamentos y técnicas individuales de Baloncesto.  
Obtener como mínimo la calificación de 60.

### 3. CALIFICACIÓN

Por asistencia a prácticas	40
Participación en práctica	50
Dominio de las técnicas	10
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>